

Über wellcome

- wellcome wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 230 Standorte, die das Angebot in Deutschland, Österreich und der Schweiz umsetzen.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet und die Wirksamkeit des Angebots ist wissenschaftlich belegt.
- **www.elternleben.de** ist das Online-Angebot der wellcome gGmbH. Die Plattform bietet Elternwissen, persönliche Online-Beratung, eine Community und weitere Angebote für Familien.



„Ein neugeborenes Kind ist ein Wunder und eine riesige Freude. Als Mutter habe ich gemerkt, dass die erste Zeit nach der Geburt auch für gut vorbereitete Familien turbulent und schwierig sein kann. Das Angebot **wellcome** trägt dazu bei, dass junge Familien die vielen neuen Herausforderungen gut meistern können.“

Frau Regierungsrätin **Laura Bucher** ist Botschafterin für die wellcome-Standorte in St. Gallen und Sargans



Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen
www.kjh.ch

Beratungsstelle Sargans
Sabina Mannhart
zuständig für die Wahlkreise Sarganserland, Werdenberg, Rheintal und Toggenburg
Bahnhofstrasse 9 | 7320 Sargans
Telefon 081 720 09 10
E-Mail: sargans@wellcome-online.ch

Beratungsstelle St. Gallen
Beatrice Truniger Blaser
zuständig für die Wahlkreise Rorschach, St. Gallen, Wil, Toggenburg sowie den Kanton Appenzell Ausserrhoden
Frongartenstrasse 11 | 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 53 53
E-Mail: st.gallen@wellcome-online.ch

www.wellcome-online.ch



Freiwillige
gesucht!



Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ehrenamtliche entlasten die Eltern individuell und praktisch im Alltag zuhause – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun.

Verschenken Sie Ihre Zeit und erleben Sie, wie Sie Familien schon durch ein paar Stunden eine große Entlastung ermöglichen!



Unterstützen Sie bei wellcome ehrenamtlich junge Familien!



Als Ehrenamtliche/r bei wellcome helfen Sie so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu

Für diese Aufgabe binden Sie sich intensiv, aber zeitlich begrenzt: Für einige Monate unterstützen Sie eine Familie ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden.

Um sich bei wellcome zu engagieren, sind persönliche Kompetenzen wie Einfühlungsvermögen, Toleranz, Verschwiegenheit und Zuverlässigkeit wichtig. Und natürlich, dass Sie Freude an der Aufgabe haben und sich sicher im Umgang mit Kindern fühlen. Eine fachliche Qualifikation benötigen Sie nicht, da Sie gut begleitet werden.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie?

Ihr Engagement bei wellcome ermöglicht Ihnen:

- Freude am Umgang mit Kindern zu erleben
- eine sinnvolle Aufgabe
- ein zeitlich flexibles Ehrenamt
- Kontakt zu anderen Ehrenamtlichen

Für Ihr Engagement bieten wir Ihnen:

- regelmäßige Treffen mit anderen Engagierten
- fachliche Begleitung und eine verlässliche Ansprechpartnerin: die wellcome-Koordinatorin
- Möglichkeiten zur Fortbildung und Qualifizierung
- Versicherungsschutz
- Fahrtkostenerstattung

