

Sennwald *aktuell*

Ausgabe Nr. 91 | November 2025



Bild: Nadine Haltner

Die Vorweihnachtszeit

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Sennwald

Bereits sind wieder einige traditionsreiche Herbstanlässe unserer Gemeinde bzw. der Region Geschichte. So konnten wir zum Beispiel das Winzerfest bei bestem Wetter durchführen und durften auch in diesem Jahr wieder eine sehr schöne Viehschau in Sax erleben. Auch unsere Werdenberger Messe, die WIGA, war bestimmt für alle Besuchenden wieder von erinnerungswürdigen Begegnungen geprägt.

Es ist mir an dieser Stelle ein Anliegen, wieder einmal allen an diesen Anlässen Beteiligten meinen aufrichtigen Dank auszusprechen. Seien es die Winzerinnen und Winzer, die zusammen mit ihren Unterstützenden einen tollen Tag gestaltet haben, oder auch die Landwirte, die ihr Vieh, ebenfalls mit Dutzenden Helfenden, auf den Schauplatz nach Sax aufgetrieben und

präsentiert haben. Dies bedeutet für alle Teilnehmenden einen grossen Vorbereitungs- und Durchführungsaufwand, gibt uns allen aber die Chance, Brauchtum und Tradition zu pflegen. Gerade in der heute doch recht hektischen Zeit tragen diese Engagements zum Miteinander bei und stärken die gemeinschaftliche Lebensqualität.

Im September hat der Gemeinderat wieder in allen fünf Dörfern die Dorfgespräche durchgeführt. An allen Anlässen konnten wir Fragen beantworten, Themen besprechen und auch wieder das eine oder andere Anliegen mitnehmen. Ich möchte hier

**VORVERKAUF WINTER- & JAHRESABOS
BERGBAHNEN WILDHAUS**
S. 5

nochmals darauf hinweisen, dass sich zu den Dorfgesprächen hartnäckig falsche Hinweise halten. So müssen Sie bspw. nicht Bürgerin oder Bürger eines unserer Dörfer sein, es sind alle Einwohnenden willkommen. Ausserdem spielt es keine Rolle, an welchem Gespräch Sie teilnehmen, es muss nicht in Ihrem Wohndorf sein.

Gerne weise ich Sie nochmals darauf hin, dass am Sonntag, 30. November 2025, über die Sanierung des Schwimmbads Salez abgestimmt wird. Die entsprechende Informationsveranstaltung findet am Montag, 10. November 2025, um 19 Uhr im Landwirtschaftlichen Zentrum Salez statt. Der Gemeinderat und die Planungskommission freuen sich auf Ihre Teilnahme. Am 18. Oktober hat Dr. med. Benedikt Frei mit seinem Team vom Freimed Ärztehaus in der neuen Arztpraxis beim Altersheim Forstegg den Tag der offenen Tür ausgerichtet. Zusammen mit dem Gemeinderat freue ich mich ausserordentlich, dass sich die Entscheidung, die dort vorhandenen Räumlichkeiten in eine Arztpraxis umzunutzen, als richtig erwiesen hat – endlich hat Sennwald wieder eine Hausarztpraxis! Die Betriebsaufnahme der Arztpraxis ist am 3. November 2025.

Wie wir bereits in den Ratsverhandlungen mitgeteilt haben, wird die Bushaltestelle «Luftseilbahn Staubern» in Frumsen per Fahrplanwechsel am 15. Dezember 2025 aufgehoben bzw. mit der bestehenden Haltestelle «Rathaus» zusammengelegt. Dies unter anderem, weil sie nur einseitig angefahren werden kann und der Halteort zudem ungünstig platziert ist. Die Haltestelle beim Rathaus heisst neu «Frumsen, Rathaus/Staubern».

Abschliessend weise ich Sie gerne nochmals auf unsere Kooperation mit den Bergbahnen Wildhaus hin. Die Einwohnerinnen und Einwohner unserer Gemeinde profitieren dabei von einem grosszügigen Partnerschaftsangebot mit einer Ermässigung in der Höhe von 20 %. Bei einem Abokauf bis Ende November gilt ausserdem zusätzlich ein Vorverkaufsrabatt von weiteren 10 %. Bitte konsultieren Sie dazu unsere Homepage www.sennwald.ch.

Ich wünsche Ihnen herzlich eine besinnliche Vorweihnachtszeit und bereits jetzt frohe Festtage.

Bertrand Hug
Gemeindepräsident



Erneuerung Brücke Sax

Der Zivilschutz hat kürzlich die Brücke beim Bach vom Büelwald entlang des Wanderwegs von Sax nach Gams erneuert. Das Holz war morsch und wurde vollständig ersetzt. Im Zuge der Arbeiten wurde zudem der Wanderweg ausgebessert und wieder in einen guten Zustand gebracht.

Wir danken dem Zivilschutz für die tolle Arbeit.



Sauber feuern mit Holz

Die Tage werden kürzer und die Nächte kälter. Nutzen Sie auch im Winter Holz, um Ihre Wohnung zu wärmen? Damit das Anfeuern ohne viel Rauch und Gestank funktioniert, gibt es eine einfache Methode: Brennholz passend stapeln, Anfeuerholz obendrauf legen und anzünden. Unter www.sennwald.ch finden Sie unter «Neuigkeiten» das entsprechende Merkblatt und den Verweis auf die Homepage von FairFeuern.



Sträucheraktion Sennwald 2025

Die Rückmeldungen zur diesjährigen Sträucheraktion in der Gemeinde Sennwald waren sehr positiv. Viele Bürgerinnen und Bürger haben sich über die Aktion gefreut und diese auch genutzt. Insgesamt wurden 503 Sträucher verschiedener Art bestellt. Dementsprechend werden in der Gemeinde Sennwald viele neue einheimische Sträucher gepflanzt und eine Menge an invasiven Neophyten entfernt.

Die Gemeinde möchten sich bei allen Bürgerinnen und Bürger bedanken, die an der Sträucheraktion teilgenommen haben. Es freut uns, dass so viele Sennwalderinnen und Sennwalder die Förderung unserer heimischen Pflanzenwelt unterstützen.

Vorstellung Gemeinderatsschreiber und Mitarbeiter Sozialamt

Seit dem 1. September 2025 hat Pierluigi Chiodini aus Heiligkreuz, Mels, die Funktion des Gemeinderatsschreibers übernommen.

Auch im Sozialamt gab es Veränderungen. Sarah Gort, unsere bisherige Leiterin, hat uns per 31. Oktober 2025 verlassen. Wir danken für ihr engagiertes Wirken und wünschen ihr auf ihrem weiteren Weg viel Erfolg. Die Leitung des Sozialamtes übernahm Nina Bont, die bereits seit dem 1. April 2025 Teil unseres Teams ist. Zur weiteren Verstärkung unseres Teams wurde Pascal Hardegger aus Salez per 1. September 2025 als Mitarbeiter tätig.



Pierluigi Chiodini



Pascal Hardegger

VORVERKAUF WINTER- & JAHRESABOS BERGBAHNEN WILDHAUS

ab 1. Oktober 2025

Sichern Sie sich
jetzt Ihr Abo zum
Vorverkaufspreis!*

*alle Infos auf beiliegendem Flyer

EINFACH SCHNEE ERLEBEN

www.wildhaus.ch


WILDHAUS



Aktuelles aus dem Altersheim Forstegg

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag – Vorausdenken und selbst entscheiden

Ein öffentlicher Informationsanlass organisiert durch das Altersheim Forstegg

Donnerstag, 13. November 2025 um 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Altersheim Forstegg, Sennwald

Wer entscheidet für mich, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Was genau regelt ein Vorsorgeauftrag – und was eine Patientenverfügung? An wen kann ich mich wenden, wenn ich unsicher bin?

Erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen von Fachpersonen aus erster Hand.

Podiumsgespräch mit Céline Fäh, Präsidentin der KESB Werdenberg, Jacqueline Gavrani, Information und Beratung Pro Senectute, Julia Loher-Lack und Beatriz Hardegger, Stellenleiterinnen Spitex Sennwald, Petra Kofler und Patricia Frick, Organisations- und Fachverantwortliche Pflege, Altersheim Forstegg

Moderation Petra Näf, Heimleiterin Altersheim Forstegg, Sennwald

Der Anlass ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Anschluss sind Sie zum weiteren Austausch bei einem kleinen Apéro eingeladen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Rückblick Eröffnungsfeier Cafeteria vom 28. September 2025

Bei strahlendem Sonnenschein durften wir am 28. September unsere frisch renovierte Cafeteria einweihen. Über die zahlreichen Besucherinnen und Besucher haben wir uns natürlich riesig gefreut. Denn genau das ist unser Ziel, eine belebte Cafeteria, in der sich unsere Gäste wohlfühlen und herzlich willkommen sind.

Bei der Neugestaltung legten wir grossen Wert auf Regionalität: So haben lokale Handwerker mit heimischen Materialien ein modernes und gleichzeitig wohnliches Ambiente geschaffen. An

dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten. Hand in Hand wurde zu unserer vollsten Zufriedenheit gearbeitet. Wir freuen uns sehr, nun eine so schöne Cafeteria zu haben, die uns allen täglich Freude bereitet.

Hier einige Impressionen von der Eröffnungsfeier am 28. September 2025.





**Schulbesuchstage 2025
der Schulen Sennwald**

Achtsamer Familienalltag
Freude und Gelassenheit in der Familie

Datum: Mittwoch, 26. November 2025
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Aula Schulzentrum Türggenau



Geschätzte Eltern

Am Donnerstag, 27. November und Freitag, 28. November 2025 finden die diesjährigen Schulbesuchstage in allen Schulhäusern statt. Im Rahmen der Besuchstage laden wir Sie traditionsgemäß herzlich zu einem spannenden Referat mit Ruth Monstein, Fachberaterin Psychotraumatologie und Achtsamkeitstrainerin ein.

Als Eltern und Kinder wünschen wir uns ein gutes Zusammensein gespickt mit vielen schönen Erlebnissen.

Doch oft werden unsere Erwartungen durch Konflikte enttäuscht – statt des friedlichen Sonntagsausfluges streiten die Kinder, statt eines erholsamen Abends vermiesen die Fülle der Hausaufgaben den ruhigen Tagesabschluss oder die Kinder wollen partout nicht ins Bett....

Das Zusammenleben in der Familie wird immer wieder emotional herausgefordert.

Im Vortrag erläutert Ruth Monstein, wie ein achtsamer Umgang mit unseren Gefühlen den Kindern und auch Eltern dazu verhilft, mehr Gelassenheit und Konfliktfähigkeit zu entwickeln. Eine achtsame Haltung schenkt Vertrauen und Sicherheit.

Die Schulen Sennwald freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Gerne nimmt die Schulverwaltung Ihre Anmeldung mit Anzahl Personen bis Montag, 17.11.2025 mittels nachstehendem QR-Code entgegen.

Freundliche Grüsse

Laila Roduner-Wohlwend
Schulratspräsidentin



Neue Kommission Frühe Förderung nimmt Arbeit auf

In der Gemeinde Sennwald hat die neue Kommission Frühe Förderung im Jahr 2025 offiziell ihre Arbeit aufgenommen. Das Gremium setzt sich aus Fachpersonen und Behördenmitgliedern zusammen und wird von Laila Roduner-Wohlwend als Präsidentin geleitet.

Weitere Mitglieder sind Sonja Schädler (Mütter- und Väterberatung), Ines Sonderegger (Schulrätin), Carla Signer (Spielgruppenleiterin), Ruth Zweifel (Kindergärtnerin), Nadine Köppel (Kinderbetreuung GGS) sowie Corina Walter (Aktuarin). Mit beratender Stimme wirken zudem Jakob Gähwiler (Mintegra) und Elli Kammerer (pädagogische Leiterin des Schwatzspatzes) in der Kommission mit.

Ziel der Kommission ist es, bereits im Vorschulalter die Chancengleichheit der Kinder zu fördern und ungleiche Startbedingungen frühzeitig auszugleichen. Grundlage der Arbeit ist die kantonale Strategie Frühe Förderung 2021–2026. Die zentralen Aufgaben umfassen die Erarbeitung von Leitlinien sowie die Entwick-

lung und Bekanntmachung konkreter Angebote. Besondere Schwerpunkte liegen auf Spielgruppen, Elternbildung und Beratungsangeboten. Voraussetzung für Spielgruppenleitungen sind anerkannte Ausbildungen und jährliche Weiterbildungen. Auch die Zusammenarbeit mit den Schulen ist ein wichtiger Bestandteil des neuen Konzepts. Am 2. September 2025 hat der Gemeinderat das von der Kommission erarbeitete Konzept gutgeheissen. Damit ist die Umsetzung ab dem Schuljahr 2025/26 gesichert. Neben den Spielgruppen sollen auch Elternberatung, Sprachförderung und Begegnungsangebote weiter ausgebaut werden.

Die Massnahmen sollen Familien wirksam unterstützen und zugleich die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern. Zudem ist die Kommission für die Qualitätssicherung und die regelmässige Evaluation verantwortlich. Eine erste Überprüfung der Wirksamkeit ist für das Jahr 2027 vorgesehen. Die Gemeinde Sennwald setzt damit ein klares Zeichen für die Zukunft ihrer jüngsten Generation.



Corina Walter, Ruth Zweifel, Sonja Schädler, Ines Sonderegger, Elli Kammerer, Laila Roduner, Carla Signer und Jakob Gähwiler, nicht auf dem Foto: Nadine Köppel



Bestehende Angebote für die jeweiligen Lebensjahre	0	1	2	3	4	5	6
Mütter- und Väterberatung:							
Mütter- und Väter Beratung							
Entwicklungsstanderhebung							
Begegnungsorte:							
ELKI (Eltern-Kind-Treff)							
Spielplätze bei den Kindergärten und Schulen, im Äugstisriet, beim Altersheim und Schwimmbad Salez							
Offene Turnhallen							
Muki/Vaki-Turnen							
Babysittervermittlung							
Familienverein Sennwald							
Musikschule Werdenberg Eltern-Baby bzw. -Kind-Musizieren							
Bibliothek und Ludothek (BILUWE)							
Erziehungsberatung:							
Soziale Dienste Werdenberg - Sozialberatung							
Elternbildung- und Information:							
Elternbriefe (z.B. ProJuventute Elternbrief)							
Elterninformation frühe Förderung							
Elterninformation vor Kindergarteneintritt							
Elternbildungsanlässe (z.B. Elternreferate)							
Spezifische Unterstützungsangebote für Familien mit besonderen Bedürfnissen:							
fapla (Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität)							
Schenk mir eine Geschichte (Leseanimation in der Erstsprache) und kostenlose Beratung zu Alltagsfragen für Migrantinnen und Migranten (Mintegra)							
Kinder und Jugendhilfe Sargans (z.B. Eltern-Familien-Begleitung und Unterstützungsangebot welcome)							
Heilpädagogischer Dienst St. Gallen (Team Rheintal)							
SPD Sargans mit Logopädie Abklärungen							
Logopädie der Schulen Sennwald							
Therapiestellen Buchs und Altstätten für Kinder und Jugendliche (z.B. Physiotherapie)							
KJPD (Kinder und Jugendpsychiatrische Dienste Sargans)							
Spielgruppen:							
Spielgruppe Raupenzeit (Sennwald)							
Spielgruppe Teddybär (Salez)							
Spielgruppe Purzelbaum (Haag)							
Wald-Spielgruppe (Sax)							
Sprachspielgruppe - Schwatzspatz							
Familienergänzende Kinderbetreuung:							
GGs Kinderbetreuung (Kita Purzelbaum und Schülerhorte)							
Verein Tagesfamilien Werdenberg							

(Ausschnitt aus dem Konzept Frühe Förderung – www.schule-sennwald.ch/fruehefoerderung)



September 2025:

Exkursion der 2. Sekundarklassen zur ARA und zum Werkhof

Am Montag, 15. September 2025, fand eine Exkursion zur ARA Sennwald sowie zum Werkhof Frümsen statt.

In der ARA erhielten die Schülerinnen und Schüler einen umfassenden Einblick in die verschiedenen Trennverfahren. Zudem wurden die Becken, die Werkzeuge und die Tätigkeiten ausführlich vorgestellt und erläutert.

Im Werkhof wurde vermittelt, welche Abfälle an welchen Ort gehören und weshalb eine korrekte Trennung wichtig ist. Dabei zeigte sich auch, dass Abfälle oftmals am falschen Ort entsorgt werden.

Insgesamt bot die Exkursion in beide Betriebe einen informativen und spannenden Einblick in wichtige Bereiche der Abfall- und Abwasserbewirtschaftung.

Schülerin 2. Sekundarschule



Berufswahllager der 2. Oberstufe

Das Berufswahllager der 2. Oberstufe fand in Gersau am Vierwaldstättersee statt und dauerte drei Tage.

Am Anreisetag stand ein Besuch des Tierparks Arth-Goldau auf dem Programm, wo die Gruppe im Rahmen einer Führung verschiedene europäische Tierarten kennenlernte. Am Abend nutzten die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, im Vierwaldstättersee zu baden und sich bei Spielen im Freien zu betätigen.

Der zweite Tag führte in das Verkehrshaus in Luzern. Dort konnten die Jugendlichen das Angebot weitgehend selbstständig erkunden, ergänzt durch einige kurze Programmpunkte. Die Rückreise erfolgte mit dem Schiff.

Am dritten und letzten Tag stand die Glasi Hergiswil mit einer Führung auf dem Programm. Danach bestand die Möglichkeit, Luzern individuell zu erkunden. Anschliessend erfolgte die Rückfahrt mit dem Car nach Salez.

Insgesamt bot das Berufswahllager ein abwechslungsreiches und spannendes Programm mit vielfältigen Eindrücken.

Schülerin und Schüler 2. Sekundarschule



Herbstwanderung der Schuleinheit FrümSEN-Salez



Bei strahlendem Herbstwetter Anfang September machten sich alle Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse auf verschiedenen Wegen auf ins Chnoregüetli. Dort gab es die Möglichkeit, zu grillieren, gemeinsam zu spielen, Hütten zu bauen, Schätze

zu sammeln oder einfach die gemeinsame Zeit zu genießen. Auf dem Rückweg nach FrümSEN wurden die Kinder mit einem feinen Glace überrascht. Ein rundum gelungener Anlass für alle Beteiligten.



Welschlandlager 3. OS, 2025

Vom 8. bis 12. September verbrachten wir unser Welschlandlager in Nyon.

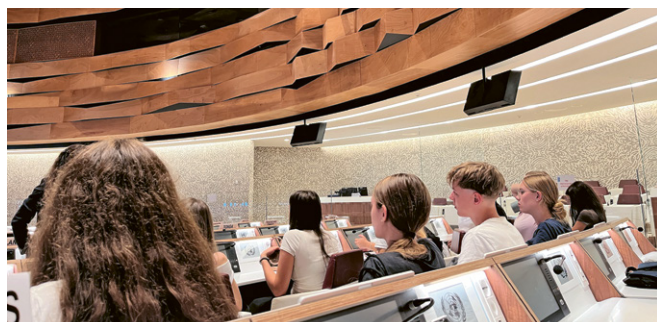
Montag

Die Zugreise dauerte lange und war etwas stressig, da wir beim Umsteigen manchmal wenig Zeit hatten. Nachdem wir unser Zimmer im Hostel beziehen konnten, fuhren wir mit dem Schiff über den Genfersee nach Yvoire (FR), wo wir das Städtchen erkunden konnten. Es gab sehr feine Crêpes. Die Altstadt war sehr schön und die Schifffahrt war toll.



Dienstag

Eine Gruppe besuchte eine Primarschulklasse in Genf. Dort war es lebhaft und die Kinder haben sich riesig über unseren Besuch gefreut. Es war sehr aufschlussreich. Die andere Gruppe absolvierte einen Postenlauf, welcher cool war, denn dadurch konnte man die Stadt kennenlernen. Wir konnten an diesem Tag auch noch die UNO besichtigen. Besonders beeindruckt hat uns die krasse Eingangskontrolle und dass jeder Saal besonders gestaltet war. Die Führung war zudem sehr spannend.



Mittwoch

Am Vormittag machten wir ein City-Game in Nyon. Lustig war, dass man eine Talentshow machen und mit Passanten sprechen musste. Am Nachmittag war das Wetter so gut, dass wir an den See gehen und Beachvolleyball spielen konnten. Das war cool, denn man konnte auch baden gehen und das Wasser war sehr angenehm.



Donnerstag

Am Morgen besuchten wir das Aquatis in Lausanne. Das war super, denn es gibt dort nicht nur Fische, sondern ganz viele verschiedene Tiere. Der Komodowaran war sehr eindrucksvoll. Wir konnten ihn gerade beim Fressen beobachten. Anschliessend verbrachten wir den Nachmittag am See.

Freitag

Wir räumten unsere Zimmer auf und fuhren im Anschluss nach Bern. Die Altstadt ist sehr schön und die Sehenswürdigkeiten waren eindrucklich. Zwei Schüler haben sogar Albert Rösti getroffen. Die Heimfahrt war dann aber etwas stressig, da wir beim Umsteigen jeweils rennen mussten.



Schülerinnen und Schüler der 3. Oberstufe

Neuer Look für den STV Sennwald



Der STV Sennwald hat sich einen neuen Look verpasst: Beim offiziellen Fototermin zeigten sich die Turnerinnen und Turner in der modernen Vereinsausstattung, die nach der Fusion der Vereine STV Sennwald und STV Salez-Haag ein einheitliches Auftreten ermöglicht. Der Verein absolvierte bereits die diesjährige Wettkampfsaison im lässigen Tenue.

Die neue Bekleidung stärkt nicht nur den Teamgeist innerhalb der Gruppe, sondern sorgt auch bei Wettkämpfen und Anlässen für ein repräsentatives Bild des Vereins.

Ein herzlicher Dank gilt den Sponsoren Alpiger Holzbau AG, Elektrizitätswerk Sennwald, Raiffeisenbank Sennwald und Erlengarage GmbH Sennwald, die diese Anschaffung ermöglicht haben.

Ebenfalls möchten wir uns bei Lara Schneider Fotografie für die besonderen Bilder bedanken!

Der STV Sennwald freut sich auf die nächste Saison – jetzt auch optisch perfekt ausgestattet!

Starke Leistungen des STV Sennwald an den Schweizer Meisterschaften im Steinstossen 2025

Am Samstag, 13. September 2025, fanden in Reichenbach i.K. die 38. Schweizer Meisterschaften im Steinstossen statt. Der STV Sennwald war mit mehreren Athletinnen und Athleten vertreten und zeigte starke Leistungen. Allen voran überzeugte Elisabeth «Lisi» Santner, die in der Kategorie Damen 12,5 kg mit einer Weite von 6,90 m in der Vorrunde und 6,39 m im Final den Schweizer-Meistertitel holte. Zusätzlich sicherte sie sich in der Kategorie Damen 6 kg mit einem starken Finalstoss auf 10,89 m die Silbermedaille.

Auch der Nachwuchs aus Sennwald wusste zu glänzen: Diego Signer trat bei den Junioren 10 kg an und erreichte mit einer Vorrundenweite von 9,32 m sowie einem Finalstoss auf 10,02 m den ausgezeichneten vierten Rang. In der Kategorie Herren 12,5 kg sammelte er zudem wertvolle Erfahrung und belegte mit 7,62 m den 53. Platz.

Sina Engler startete bei den Mädchen 4 kg und stiess in der Qualifikation mit einer Weite von 7,31m und einer Finalweite von 7,72 m auf den sechsten Rang. In der Kategorie Juniorinnen 6 kg kam sie mit 5,80 m auf den 14. Platz.

Der Turnverein Sennwald gratuliert seinen Athletinnen und Athleten herzlich zu diesen grossartigen Erfolgen und ist stolz auf die gezeigten Leistungen, die den grossen Trainingsaufwand einmal mehr sichtbar machten.





Turnstunden STV Sennwald



ab August 2025
www.stvsennwald.ch

Turnverein

Aktive

Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr
Sommer: Sportplatz
Winter: Turnhalle Sennwald

Fit&Fun

Mittwoch, 20.00 - 21.30 Uhr
Sommer: Sportplatz
Winter: Turnhalle Sennwald

Fitnessriege

Mittwoch, 20.00 - 21.30 Uhr
Sommer: Diverse Orte
Winter: Turnhalle Haag

Frauenriege

Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Sommer: Diverse Orte
Winter: Turnhalle Sennwald



Kontakte der TK-Leitungen

Aktive:

Fabian Tinner

078 641 07 11

Aktive:

Adriana Heeb

079 832 43 73

Fit&Fun:

Heidi Leuener

079 332 40 07

Fitnessriege:

Karin Berger

079 466 75 10

Frauenriege:

Anita Magdika

081 740 40 03

Jugendriege

Zappelmüüs

Diverse Daten, 10.00 - 11.00 Uhr
Turnhalle Sennwald
von 0 - 3 Jahren

Muki Haag

Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr
Turnhalle Haag
ab 3 Jahren

Jugi 1

Montag, 17.30 - 19.00 Uhr
Sportplatz Sennwald / Turnhalle
Sennwald
1. + 2. Klasse

Jugi 2

Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Sportplatz Sennwald / Turnhalle
Sennwald
3. - 5. Klasse

Jugi 3

Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Sportplatz Sennwald / Turnhalle
Sennwald
6. Klasse - 2. Oberstufe

Leichtathletik

Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr
Samstag, 9.30 - 11.00 Uhr
Sommer: Sportplatz Sennwald
Winter: Turnhalle Sennwald
Im Alter von 8 - 16 Jahren

Muki Sennwald

Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr
Turnhalle Sennwald
ab 3 Jahren

Kitu Sennwald

Donnerstag, 15.30 - 17.00 Uhr
Sportplatz Sennwald / Turnhalle
Sennwald
Kleiner & Grosser Kindergarten

Jugendriege Haag

Montag, 17.45 - 19.00 Uhr
Aussenplatz / Turnhalle Schulhaus
Haag
1. - 3. Klasse

Jugendriege Salez

Dienstag, 17.45 - 19.00 Uhr
Aussenplatz / Turnhalle Schulhaus
Salez (Oberstufenzentrum)
4. Klasse - 2. Oberstufe



Kontakte der TK-Leitungen Jugend

Andrea Fenk
079 710 10 71

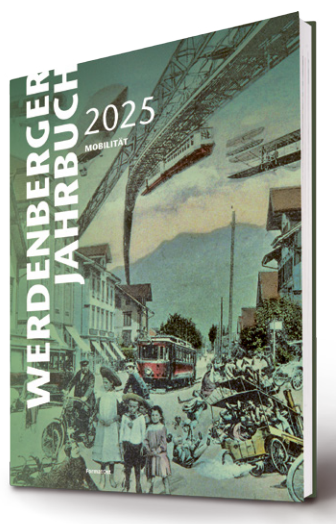
Silvia Würth
079 737 07 01

Wo dis Tempo zellt!
Macha au du mit bi üs...!

WERDENBERGER JAHRBUCH 2025

Wie sah die Mobilität von Menschen und Waren früher aus, und wie manifestierte sich die rasante Entwicklung, die sie ab Mitte des 19. Jahrhunderts erfuhr, im Werdenberg?

Thematisiert werden unter anderem der einst wichtige Salzhandel und -transport, die Rolle des Standorts Buchs als Transitdrehscheibe und «Tor zum Osten», das Aufkommen des Automobils und der lokalen Autogaragen, die Entwicklung der Elektromobilität im hiesigen Kontext sowie ein nie realisiertes Projekt für ein Tram von Grabs nach Buchs.



Ich bestelle:

..... Ex.

WERDENBERGER JAHRBUCH 2025

200 × 270 mm, geb., ill.,
236 Seiten, CHF 45.–
(zuzüglich Versandkosten)
ISBN: 978-3-03895-072-1

Ich werde Mitglied des HVW (www.hv-werdenberg.ch)

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---|
| ☐ Einzel | CHF 30.– | ☐ mit Werdenberger Jahrbuch 2025 |
| ☐ Paar/Familie | CHF 50.– | à CHF 35.– |
| ☐ Kollektiv | CHF 100.– | |

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Bitte einsenden an:

Verlagshaus Schwellbrunn
Im Rank 83
9103 Schwellbrunn

HVW 
Historischer Verein
der Region Werdenberg



Gut sehen und gesehen werden – auf der Strasse lebenswichtig

Jeden Tag sind auf Schweizer Strassen Tausende Verkehrsteilnehmende unterwegs: Autofahrerinnen, Velofahrer, Fussgängerinnen und E-Trottinett-Nutzende. Allen gemeinsam ist ihre Verantwortung für die eigene Sicherheit, aber auch für jene der anderen zu sorgen. Im Zentrum dieser Sicherheit steht für den Touring Club Schweiz in seiner Präventionskampagne MADE VISIBLE die Sichtbarkeit.

In vielen Situationen – nach Einbruch der Dunkelheit, im strömenden Regen, bei Nebel oder im Morgendunst – reicht es nicht aus, einfach nur gut zu sehen. Man muss auch gesehen werden. Gerade im Herbst und Winter, wenn die Tage schnell kürzer werden, wird dieser Umstand oft vernachlässigt. Die Statistik des Bundesamts für Strassen zeigt, dass die Monate September bis Dezember mit durchschnittlich 3000 Sachschäden pro Monat zu den unfallreichsten Zeiten des Jahres zählen. Mit einigen einfachen Massnahmen lassen sich diese Risiken zum Glück minimieren.

Verantwortungsvolles Autofahren

Für Autofahrerinnen und -fahrer geht es vor allem um eine gute Fahrzeugbeleuchtung: saubere Scheinwerfer, funktionierende Lichter, korrekter Einsatz des Abblendlichts, insbesondere in der Dämmerung. Ein Auto mit guter Beleuchtung ist nicht nur sicherer, sondern auch ein sichtbares Zeichen für andere Verkehrsteilnehmende. Für eine gute Sicht ist es zudem empfehlenswert, die eigene Sehkraft regelmässig überprüfen zu lassen und, wenn nötig, eine Brille zu tragen.

Sichtbarkeit auf zwei Rädern

Auch Velo- und E-Trottinett-Fahrerinnen und -Fahrer müssen zwingend auf ihre Sichtbarkeit achten. Tagsüber sind vorne ein weisses und hinten ein rotes Licht für E-Bikes und E-Scooter obligatorisch und auch für Velos ohne Motor empfehlenswert.

Neben der Beleuchtung tragen Accessoires wie Reflektoren an Pedalen oder Rädern zu einer besseren Sichtbarkeit bei. Doch allzu oft sind Verkehrsteilnehmende ohne Licht unterwegs, manchmal sogar von Kopf bis Fuss in Schwarz gekleidet und damit bis zur letzten Sekunde unsichtbar. Die Bekleidung spielt eine wichtige Rolle. Dunkel gekleidete Personen sind erst aus einer Entfernung von 25 Metern sichtbar. Helle Farben und Neonfarben erhöhen die Sichtbarkeit auf 40 Meter und reflektierende Elemente auf 140 Meter.

Auch Fussgängerinnen und Fussgänger betroffen

Beim Überqueren ausserhalb geschützter Passagen oder auf schlecht beleuchteten Strassen sind auch Fussgängerinnen und Fussgänger gefährdet – oft ohne sich dessen bewusst zu sein. In dunkler Kleidung sind sie schon nach wenigen Metern fast nicht mehr zu sehen. Auch hier genügen einige wenige Vorkehrungen: helle Kleidung oder reflektierende Accessoires, die man im Scheinwerferlicht eines Autos schon von Weitem sieht. Für Kinder werden diese Accessoires immer häufiger in Taschen und Jacken integriert – ein gutes Beispiel, dem auch Erwachsene folgen sollten. Deshalb engagiert sich der Touring Club Schweiz mit seiner Präventionskampagne MADE VISIBLE für mehr Sichtbarkeit und Sicherheit im Strassenverkehr.



chum zu üs a di offa turnhalle in sax

Für Kinder von 1 - 5 Jahre

Der Familienverein öffnet die Turnhalle 2h für die Kleinsten, um sich zu bewegen, zu spielen oder Neues auszuprobieren.

Kosten: CHF 5.- pro Mal und Familie / Für Mitglieder des Vereins kostenlos
Hallentaugliche Turnschuhe oder Rutschsocken für Eltern und Kinder sind Pflicht!
Die Aufsicht obliegt den Eltern und es wird gemeinsam auf- und abgebaut.

Es gibt Kaffee und Kuchen in der Zvieripause



Daten 25/26
Samstags
von 14:00 - 16:00 Uhr
8. November
13. Dezember
10. Januar
14. Februar
14. März



Liebe Bürger/innen der Gemeinden

Nächstes Jahr 2026 in den Frühlingsferien wird der Ferienspass der Gemeinden Sennwald/ Frumsen/Salez/Sax und Haag wieder stattfinden.

Es gibt Angebote für Kindergartenkinder bis und mit Oberstufe, auf die gesamten Ferien verteilt. Wir hoffen, dass wir euch auch dieses Mal wieder tolle Ferien beschern können, mit vielen abwechslungsreichen Angeboten. Wir sind sehr bemüht, unsere Fehler vom letzten Jahr zu verbessern und euch einen reibungslosen Ablauf zu gewähren. Wir werden euch über Pupil Connect informieren, ab wann ihr euch auf der Webseite anmelden könnt.

Mit freundlichsten Grüssen, euer Ferienspass-Projektteam
Projektleitung: Natalie Tobler
Teamverstärkung: Viola Wohlwend
Kassiererin/Buchhalterin: Katinka Finke



Gemischter Chor Salez-Haag stellt sich vor



Wir suchen dich

Der Chor steht allen singfreudigen Menschen offen – besonders Männerstimmen sind aktuell sehr willkommen. Ob mit oder ohne Chorerfahrung: Wer Freude am Singen und an einer engagierten Chorgemeinschaft hat, darf sich gerne bei uns melden oder ganz unverbindlich in eine Probe reinschnuppern.

Reinhören & Mitmachen



Über den QR-Code kannst du in einen kleinen Ausschnitt aus unserem Repertoire Reinhören. Vielleicht bekommst du dabei ja Lust, selbst mitzusingen!

Gemeinsam singen seit 1916

Der Gemischte Chor Salez-Haag ist ein lebendiger und offener Verein mit einer langen Tradition: Seit über 100 Jahren bereichert der Chor das kulturelle Leben in den Dörfern der Gemeinde Sennwald. Aktuell singen 21 Frauen und Männer auch aus benachbarten Regionen mit – neue Stimmen sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Unser Repertoire

Ob Volkslieder aus aller Welt, moderne Popsongs, kirchliche Lieder oder mitreissende Gospels – unser Repertoire ist vielseitig und bunt. Geleitet wird der Chor von den beiden erfahrenen Chorleitern Willi Elsensohn und Leo Summer aus dem benachbarten Vorarlberg.

Unsere Auftritte

Wir gestalten Gottesdienste in der Gemeinde mit, sind bei den traditionellen «Ständli» in Haag und Salez zusammen mit der Musikgesellschaft Sennwald zu hören und laden jeweils im Advent zu einem stimmungsvollen Konzert mit musikalischen Gästen und Apéro in Salez ein.

Singen verbindet

Neben dem gemeinsamen Singen pflegen wir auch die Geselligkeit. Sei es beim monatlichen Höck nach der Probe, beim Weihnachtessen, am Chorausflug oder beim geplanten Gospel-Projekt im Advent 2026, bei dem auch Projektsängerinnen und -sänger mitwirken können.

Bereit zum Einstieg?

Offene Probe

Donnerstag, 6. Nov. 2025, 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Salez

Adventskonzert

Sonntag, 7. Dez. 2025, 17.00 Uhr in der Kirche Salez, anschliessend Apéro

Reguläre Proben

Immer am Donnerstag, 20.00–21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Salez

Komm vorbei oder nimm Kontakt auf!

Karin Berger, 081 771 69 42, oder Eveline Solenthaler, 081 757 26 20 (Co-Präsidentinnen), geben dir gerne Auskunft.

FITNA-Techniktage 2026 – Technik hautnah erleben

Die beliebten FITNA-Techniktage gehen im Frühjahr 2026 in die nächste Runde! FITNA steht für die Förderung des Interesses für technische und naturwissenschaftliche Berufe und begeistert Jahr für Jahr Schülerinnen und Schüler der Region Sarganserland-Werdenberg sowie des Fürstentums Liechtenstein. Ziel ist es, den Jugendlichen durch praxisorientierte Workshops spannende Einblicke in technische und naturwissenschaftliche Berufe zu bieten.

Workshops zum Selbermachen

Fast 30 Firmen freuen sich darauf, die Türen zu öffnen und Jugendlichen in die Welt der Technik einzuführen. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler von der 6. Klasse bis zur 2. Oberstufe in der Schweiz sowie der 1. bis 3. Sekundarstufe in Liechtenstein. Dabei steht vor allem eines im Fokus: Selbermachen! Ob Löten, Schrauben, Fräsen, Programmieren oder Experimentieren – die Jugendlichen arbeiten aktiv an kleinen Projekten, die sie am Ende stolz mit nach Hause nehmen dürfen.

Berufswelt kennenlernen und Talente entdecken

Die FITNA-Techniktage schaffen wertvolle Einblicke in verschiedene Berufsfelder wie Mechanik, Elektronik, IT und Laborarbeit. Insgesamt stehen über 250 Werkstattplätze zur Verfügung. Hier werden nicht nur Talente geweckt, sondern auch erste berufliche Erfahrungen gesammelt.

Die FITNA-Techniktage sind insbesondere ideal für Jugendliche, die sich breit informieren möchten, ohne unmittelbar vor der Berufswahl zu stehen. Die Region bietet vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten in technischen Berufen – FITNA öffnet die Türen zu diesen.

Termine und Anmeldung

Die FITNA-Techniktage finden an drei Mittwochnachmittagen statt:

- 25. Februar 2026
- 4. März 2026
- 18. März 2026

Interessierte können sich bis zum **31. Dezember 2025** via www.fitna.ch anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.





Adventsfenster 2025 in Haag

Eröffnung jeweils um 17.30 Uhr

Beleuchtung jeweils mind. 17.00 bis 22.00 Uhr bis und mit 06.01.26

	Dez.	Bei wem:	Wo:
Mo	01.	Rohner's Hofladen	Hiltisau 1
Di	02.	Theresia und Armin Reichert	Erlenstrasse 4
Mi	03.	Familie Herzog	Hechtstrasse 18
Do	04.	Primarschule Haag	Schulhaus Haag
Fr	05.	Familie Zogg	Giessenstrasse 5
Sa	06.	OG Haag, Klausbesuch (kein Fenster)	Rossmad
So	07.	Monika und Hans Rohner	Thalisstrasse 12
Mo	08.	Maler Roland Roth	Nordstrasse 3
Di	09.	Brigitte und Martin Müller	Kleeweg 1
Mi	10.	Familie Escudeiro Nau	Austrasse 8
Do	11.	Ryk Magic Store, Yvonne u. Ruedi Kid	Lindenweg 1
Fr	12.	Familie Burtscher	Sonnenstrasse 1
Sa	13.	Familie Wanger	Hechtstrasse 15
So	14.	Familie Raimondo-Müntener	Hechtstrasse 22
Mo	15.	Familie Heule	Sonnenstrasse 2
Di	16.	Familie Heule / Jeker	Giessenstrasse 18
Mi	17.	Philipp Rhiner	Buchserstrasse 10
Do	18.	KITA Purzelbaum	Giessenstrasse 6
Fr	19.	Katrin und Thomas Boxler	Hostetweg 5
Sa	20.	Theres und Paul Wohlwend	Kanalweg 7
So	21.	Familie Uz-Deniz	Salezerstrasse 9
Mo	22.	Familie Eggenberger Bächli	Unterbach 8
Di	23.	Familie Rohrer	Gamserstrasse 3
Mi	24.	Familie Baumann	Giessenstrasse 10 (ab 16.00)

Herzlichen Dank an alle die ein Adventsfenster gestalten!
Eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit mit vielen
Fensterbesuchen wünscht

Theres Wohlwend

Adventsfenster Salez 2025

Eröffnung jeweils um 17:00 Uhr

Beleuchtung mind. 17:00 bis 22:00 Uhr bis und mit 06.01.2026

Montag	01. Dez	Hildegard Gerold	Obere Au 1
Dienstag	02. Dez	Marianne Fuchs	Frümsnerst. 23
Mittwoch	03. Dez	Ruth Kovacs	Wingertstr. 15
Donnerstag	04. Dez	Fam. Klochan	Schumachersguet 1
Freitag	05. Dez	Silvia und Martina	Stüdlí 3a
Samstag	06. Dez	Fam. Schön	Langenagger 6
Sonntag	07. Dez	Schreinerei Dütschler AG	Hofstatt 7
Montag	08. Dez	Fam. Schadeegg	Werchtebühel 5
Dienstag	09. Dez	Mittelstufe Klasse 4-6 Frümsen-Salez	Schulhaus Türggenau
Mittwoch	10. Dez	Fam. Berger	Sennwalderstr. 9a
Donnerstag	11. Dez	Corinne Hanselmann	Stüdlí 18
Freitag	12. Dez	Sabrina und Fabian Gantenbein	Haagerstr.12 (Eröffnung 18:00 Uhr)
Samstag	13. Dez	Fam. Meisel	Bärenlochweg 5
Sonntag	14. Dez	Fam. Zäch-Hardegger	Wingertstr. 11
Montag	15. Dez	Kindergarten	Kirchweg 1
Dienstag	16. Dez	Fam. Ströhle	Stüdlí 2
Mittwoch	17. Dez	Elmar Eugster AG Metallbau und Montagen	Bustriet 7
Donnerstag	18. Dez	Restaurant Löwen	Sennwalderstr. 2
Freitag	19. Dez	Fam. Santschi	Schlossfeldstr. 1
Samstag	20. Dez	Fam. Stauffacher	Waldstr. 5
Sonntag	21. Dez	Marlies und Noldi Keller	Schlossfeldstr. 10
Montag	22. Dez	Heidi und Larissa Marxer	Langenaggerweg 3
Dienstag	23. Dez	Zweirad Reparatur Service Heinz Rhiner	Oberdorfstr. 11 Oberdorfstr. 19 (Eröffnung 16:00-18:00)
Mittwoch	24. Dez	Monika und Emil Bartholet	

Herzlichen Dank an alle, die ein Adventsfenster gestalten.
Eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit
mit vielen Fensterbesuchen wünscht

Monika Bartholet



Adventsfenster in Frümsen 2025

Mo, 1.12	Bernhof- Vetsch AG	Hof 3
Di, 2.12	Marianne Fuchs	Frümsnerstrasse 23/ Salez
Mi, 3.12	Heidi & Mathias Zindel	Widen 9
Do, 4.12	Familie Beck	Holengass 18
Fr, 5.12	Familie Hanselmann	Frol 4
Sa, 6.12	Dr Samichlaus chunnt	Forstmagazin/ Obergrütt 18.00 Uhr
So, 7.12	Konni Gsteu & Michael Denzlein	Im Hof 6
Mo, 8.12	Familie Deiss	Grütt 15
Di, 9.12	Familie Kamer	Grütt 6
Mi, 10.12	Familie Bühler	Amalerva 10
Do, 11.12	Familie Roduner	Büsmig 1
Fr, 12.12	Familie Haldner	Schnaren 20
Sa, 13.12	Jasmin Graf	Holengass 5
So, 14.12	Familie Windhager	Rüteli 7
Mo, 15.12	Familie Bühler- Giger	Schnaren 37
Di, 16.12	Kindergarten	Schulhausstrasse
Mi, 17.12	Familie Kaufmann	Brunnen 5
Do, 18.12	Familie Engler	Spengelgass 7
Fr, 19.12	Haus Ramsauer	Büsmig 18
Sa, 20.12	Familie Orvati	Stig 1
So, 21.12	Berggasthaus Staubern	Laternliweg Talstation (nur 21.12.)
Mo, 22.12	Familie Looser	Widen 10
Di, 23.12	Familien Schlag / Moosmann	Polderliweg 3/4
Mi, 24.12	Familie Hanselmann	Widen 22

Fensteröffnung jeweils ab 17.00 Uhr

Die Fenster sind bis 4.1.2026 täglich von 17.00 bis 22.00 Uhr beleuchtet.

Allen viel Vergnügen und viele tolle abendliche Begegnungen im Dorf.

Adventsfenster Sax 2025



1.12	Familie Höhin	Burgberg 14
2.12	Jolanda, Katrin und Andrea	Farnen 14
3.12	Freunde Schlössli Sax	Schlössli Sax
4.12	Familie Buschor/Rhiner	Rofisbach 11a
5.12	Familie Meng	Rofisbach 25
6.12	Natalie und Sina	Dreiegg 2
7.12	Familie Metzler	Wingert 1
8.12	Familie Heeb	Aggerbrüel 11
9.12.	Familie Bornhauser	Eschagger 12
10.12	Familie Good	Chnüppelhof
11.12	Edith Signer	Gaditsch 11
12.12	Schule Sax	
13.12	Familie Gschwend (Grillmöglichkeit bei guter Witterung)	Rofisbach 32
14.12	Quartierfenster Aggerbrüel	
15.12	Familie Scherrer	Rütigass 7
16.12	Familie Gröbli	Rofisbach 9
17.12	Familie Zetzsche	Rebagger 10
18.12	Familie Heeb Stucki	Burgberg 13a
19.12	Familie Frigg Reich	Rofisbach 6
20.12	Familie Müller	Rütigass 5
21.12	Familienverein Sennwald <i>(Laternliweg mit vielen kleinen Überraschungen)</i>	ab Wisflegge «d Gass duruf»
22.12	Familie Barth	Kirchgass 2
23.12	Corsin Tinner	Rofisbach 2
24.12	Schöne Weihnachten	

Die Fenster sind ab Eröffnung bis am 6. Januar'26 täglich von 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr beleuchtet...

Einzig der Laternliweg ist nur am 21.12. beleuchtet, jedoch ist er auch bei Tage ein Spaziergang wert.

Eine wunderschöne Adventszeit mit vielen schönen Begegnungen an den Fenstereröffnungen

wünscht euch

Janette Vetsch

Adventsfenster Sennwald 2025

MO	1.	Berger Haushalt AG	Neudorf 7
DI	2.	Erlengarage GmbH	Erlenstrasse 2
MI	3.	Finnja & Maelle Schawalder	Bifig 28
DO	4.	Kery & Rolf Michl	Dornen 4
FR	5.	Helen Gabathuler	Platten 2
SA	6.	Daniela Jamrozy	Erlenstrasse 1
SO	7.	Marta & Michal Majchrzak	Bifig 27
MO	8.	Schulhaus	Zil 12
DI	9.	Wohngruppe Sennwald	Chelen 3
MI	10.	EW Sennwald	Hauptstrasse 3
DO	11.	Altersheim	Forstegg
FR	12.	Familie Oppliger	Bifig 25
SA	13.	Laila Roduner	Geretsfeld 22
SO	14.	Yanick Oberholzer	Zubengass 9
MO	15.	Kids-Treff	Jugendhaus Kirche
DI	16.	Kath. Kirche	Antoniusstübli ("Fiire mit de Chline")
MI	17.	Schulhaus	Zil 10
DO	18.	Looser Treuhand AG	Zil 8
FR	19.	Blanca Bolaño	Sonnenweg 2
SA	20.	Karin Müntener	Gärtnereistrasse 1
SO	21.	Andreas & Miriam Tinner	Unterstein 3
MO	22.	Jenny Vetsch	Dornen 31
DI	23.	Andrin & Robin Guntli	Chelen 5
MI	24.	FROHE WEIHNACHTEN (kein Fenster)	

Die Adventsfenster sind ab Eröffnung bis zum 6. Januar 2026
von 17.00 - 22.00 Uhr beleuchtet.

Interesse ein Fenster im nächsten Jahr zu gestalten?
Dann meldet euch bei Martina Schawalder, Tel. +423 784 22 09.

FRAUENRIEGE HAAG stellt sich vor



Unsere Leiterinnen

Turnhalle Haag

Do. 19.30 - 20.30 Uhr

Jetzt schnuppern!



Die Frauenriege Haag wurde im Jahre 1979 von einigen sportlichen Frauen gegründet. Die Gruppe war dazumal noch ein Teil des Sportvereins Haag.

Im Jahre 2001 teilten sich die verschiedenen Gruppen des Sportvereins in eigene Vereine auf. Seither besteht die Frauenriege als eigenständiger Verein.

Der allgemeine Grundsatz der Riege ist nach wie vor der Gleiche: Der Verein bietet den Mitgliedern regelmässig Turnstunden an, die zum Wohle des Einzelnen und der Gruppe beitragen. Anstatt der Turnstunde werden hin und wieder andere sportliche oder gesellige Aktivitäten – wie Grillabend, Vereinsreise, Klausabend oder ähnliches – angeboten. Auch die Mithilfe von Anlässen, die zum Wohle der Dorfgemeinschaft beitragen, ist willkommen. Aktuell sind wir 16 Aktiv- und 6 Passivmitglieder.

Unsere drei Kursleiterinnen halten unseren Körper mit viel Engagement, Abwechslung und Freude fit. Sie liefern uns eine Mischung aus Yoga, Pilates und Rückenübungen, die immer mit Entspannung endet.

Zur Auffrischung des Vereins wünschen wir uns einige neue Mitglieder. Alle Frauen sind willkommen.

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Turnhalle Haag (ausser in den Schulferien). Wird eine andere Aktivität angeboten, so wird dies vorab kommuniziert.

Liebe Frauen aus Haag:

«Kommt doch einfach schnuppern!»

Wir freuen uns auf euch!

Habt ihr noch Fragen?

Meldet euch bei der Präsidentin:

Theres Wohlwend

081 771 21 13

076 518 74 61

theres.wohlwend@bluewin.ch

EINLADUNG zum Tag der offenen Tür Schülerhort Türggenau in Salez

Samstag, 08. November 2025 / 9:00 – 12:00 Uhr



- Spiel und Spass für Kinder
- Kinderschminken
- Besichtigung Schülerhort
- Feines Brunch-Buffer
- Gemütliches Beisammensein

Wir freuen uns auf viele grosse und kleine Gäste. Der Schülerhort befindet sich im Schulzentrum Türggenau, Rheinhofstrasse 1, Salez.



Seit August 2024 dürfen wir die schönen Räume der ehemaligen Hauswartwohnung im Schulzentrum Türggenau als Schülerhort für die Kindergarten- und Primarschulkinder nutzen. Nun freuen wir uns besonders, den Hort am „Tag der offenen Tür“ der Öffentlichkeit zu zeigen.

Wir betreuen in der Gruppe zwischen 10 bis 20 Kinder aus den Dörfern Sax, Frumsen und Salez. Die Kinder sind im kleinen Team bestens aufgehoben. Ob am gemütlichen, familiären Mittagstisch oder während der Nachmittags- und Spätbetreuung - die uns anvertrauten Kinder werden mit Freude, mit Umsicht, Geduld und fachlicher Kompetenz betreut, begleitet und individuell unterstützt.

Die Gemeinschaft mit den anderen Kindern wird gepflegt und gefördert, insbesondere auch beim Mittagessen und beim feinen Zvieri, beides wird vom Team zubereitet. Die Kinder können sich anschliessend bei fantasievollen Rollenspielen oder beim Bauen mit Legos und Kapla verweilen. Aber auch Bastel- und Spielwünsche werden gerne umgesetzt. Wenn sich ein Kind lieber zurückzieht, sich ausruht, in die Bücherecke verzieht oder gerne für sich allein spielt, bleibt auch dafür viel Freiheit und Raum. Ob drinnen oder draussen – es gibt immer kreative Ideen, um die Zeit zu verbringen. Anmeldungen für die Betreuung Ihres Kindes nehmen wir gerne entgegen. Auskünfte erhalten Sie von unserer Pädagogischen Leitung Hort, Manuela Schwager (081 740 65 50). Das Buchungsportal finden Sie auf unserer Homepage www.kinderbetreuung-ggs.ch.



Samanta
Gruppenverantwortung

**Besuchen Sie uns am Tag der offenen
Tür im Schülerhort Türggenau.**

**Das Team und seine Helferinnen
freuen sich auf zahlreiche Gäste.**



Christine
Mithilfe Betreuung

Digitale Belastungen in Familien – Chancen und Risiken

Handys, Tablets und Computer sind heute fester Bestandteil unseres Alltags.

Sie erleichtern vieles – gleichzeitig belasten sie Familien auch. Gerade bei Kindern und Jugendlichen stellen sich viele Fragen: Wie lange ist gesund? Wie setze ich Grenzen, ohne ständig zu streiten?

Gemeinsam Regeln finden

Das Wichtigste ist das Gespräch. Eltern und Kinder sollten gemeinsam Abmachungen treffen. Wer über Erwartungen und Sorgen spricht, findet eher tragfähige Lösungen.

Praktische Methoden

- Zeit-Chips: Kinder erhalten Chips oder Kärtchen für eine begrenzte Bildschirmzeit. Sie lernen, selbst einzuteilen.
- Apps/Tools (z.B. Family Link, Microsoft Family Safety): Digitale Helfer können Bildschirmzeiten und Nutzungszeiten steuern. Sie ersetzen aber nicht das Gespräch, sondern unterstützen es.
- Hausaufgaben → Freizeit → Medien: Klare Abfolge gibt Struktur.

Keine Handys in der Nacht

Ein klarer Grundsatz: Das Handy gehört nicht ins Kinderzimmer. Wer nachts online ist, schläft schlechter und hat am nächsten Tag weniger Energie. Eine «Ladestation» im Wohnzimmer oder in der Küche kann hier helfen.

Chancen bewusst nutzen

Digitale Medien können Familien auch bereichern – etwa beim gemeinsamen Filmeschauen, Kochen oder Musikhören. Entscheidend ist, bewusst auszuwählen, anstatt sich vom Zufall treiben zu lassen.

Beratungsstelle Soziale Dienste Werdenberg

Tipps für Familien

- Regeln gemeinsam festlegen
- Zeit-Chips oder Apps nutzen
- Hausaufgaben vor dem Handy
- Nachts Handys ausserhalb des Schlafzimmers

Beratungsstelle Soziale Dienste Werdenberg

Wir unterstützen Familien im Umgang mit digitalen Belastungen – für mehr Klarheit und weniger Streit im Alltag.



Niklaus Egli
Stellenleitung
Telefon 058 228 65 65
<https://bss-sdw.ch/>

**Beratungsstelle
Werdenberg**



38. UNIHOCKEY TURNIER



2026

FESTWIRTSCHAFT UND BARBETRIEB

AN DER
HOFZ TÜRGGENAU, SALEZ

9. UND 10. JANUAR 2026

ACHTUNG START DER ANMELDUNG: HERBST 2025

👉 TRAGE DICH EIN UND ERHALTE RECHTZEITIG ALLE INFOS!



(KEINE TURNIERANMELDUNG – NUR UNVERBINDLICHE
ERINNERUNG.)

👤 KIDS | 🧑 TEENS | 🤝 MIXED | 🏢 FIRMEN | 👴 SENIOREN | 🏠 HERREN

Info aus dem Gewerbe

Berger Willi AG Sennwald

Wissen Sie, dass wir ein umfangreiches Angebot an Haushaltsartikeln, ein grosses Schrauben- und Beschlägesortiment, sowie diverse Gartengeräte und Zaunmaterial anbieten. Diverse Wander-Trekkingschuhe, für Kinder und Erwachsene, runden das grosse Sortiment ab. Wir beraten Sie fachlich kompetent und freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und beraten.



Mit Kurt in Chur

Nein, dieser Bericht handelt nicht von einem Städtetrip nach Graubünden, sondern von einer fast 1000 Meter langen Bohrung quer durch ein Bergmassiv. Hauptdarsteller war dabei «Kurt»: die mit 300 Tonnen Zugkraft grösste Spülbohranlage in der Schweiz, mit der MARTY dieses Projekt in Angriff nahm. Benannt nach einem Mitarbeiter, der sich im Unternehmen in Sachen Spülbohrvortrieb besonders grosse Verdienste erwarb.

Die ausführliche Reportage finden Sie unter diesem QR-Code:





Persönliche Beratung und Betreuung vor Ort

Jonas Pfiffner – Optima Versicherungsbroker GmbH Sennwald

Versicherungsberatung ist eine komplexe und vor allem auch eine sehr persönliche Angelegenheit. Guter und umfassender Versicherungsschutz bedeutet, gegen jegliche Risiken abgesichert zu sein und sich unbeschwert den wichtigen Dingen des Arbeits- und Privatlebens widmen zu können.

Die Unabhängigkeit der Würth Financial Services AG bedeutet, dass Sie von der bestmöglichen Auswahl an Versicherungsgesellschaften profitieren. Als einer der grössten Broker der Schweiz mit über 80 Jahren Erfahrung bieten wir fundierte Expertise und langjährige Marktkenntnis. Durch die Zugehörigkeit zur Würth-Gruppe sind wir weder einem Drittunternehmen noch anonymen Shareholdern verpflichtet. Unsere Ausrichtung und Verpflichtung fokussiert ganz auf unsere Kunden.

Qualifizierte und kompetente Fachspezialisten aus verschiedensten Bereichen bieten auch bei komplexen Versicherungsfragen verständliche Lösungen aus einer Hand. Über unser digitales

Kundenportal greifen Sie zudem rund um die Uhr auf Policen, Schäden und Dokumente zu – und erfassen Schadenmeldungen direkt und unkompliziert. Wir beobachten und analysieren laufend Ihre betrieblichen Risiken, informieren Sie regelmässig über Ihre Versicherungssituation sowie relevante Marktveränderungen und stehen Ihnen im Schadenfall kompetent zur Seite.

Als Co-Broker der Würth Financial Services AG biete ich Ihnen individuelle Lösungen, die Ihr Unternehmen, Ihre Mitarbeitenden und Kunden zuverlässig schützen. Ob KMU, Gemeinde oder Verband – gemeinsam ermitteln wir Ihre Bedürfnisse und erarbeiten die auf Sie zugeschnittene Lösung. Vertrauen Sie auf Erfahrung, Nähe und eine unabhängige Beratung.

Ich bin gerne für Sie da und freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen.



Kontakt

Jonas Pfiffner
Telefon +41 81 258 70 08
jonas.pfiffner@wuerth-fs.com

Würth Financial Services AG
Headquarter Rorschach
Churerstrasse 10, 9400 Rorschach
www.wuerth-fs.com

Vertreten durch
Optima Versicherungsbroker GmbH Sennwald
Gärtnerstrasse 6
9466 Sennwald



weBER
NATURGARTEN

T 077 430 41 77

E webernaturgarten@gmail.com

Ahornweg 1

9466 Sennwald

www.webernaturgarten.com

Firmenportrait: Weber Naturgarten GmbH

Als Naturgartenspezialisten legen wir besonderen Wert auf umweltfreundliche Gestaltung, welche die Biodiversität fördern und den natürlichen Charakter der Grünflächen bewahren. Ob es um die Gestaltung mit heimischen Pflanzen oder die Schaffung von Lebensräumen für Vögel, Insekten und andere Wildtiere geht, dabei setzen wir gerne eure Wünsche um.

Neben der Neugestaltung und Pflanzung kümmern wir uns auch um den nachhaltigen Gartenunterhalt. Dazu gehören die Pflege von Wildblumenwiesen, die natürliche Rasenpflege, das Entfernen von invasiven Arten (sogenannte Neophyten) sowie die saisonale Pflege, um die Gesundheit und Vitalität eurer Gartenflächen langfristig zu sichern.

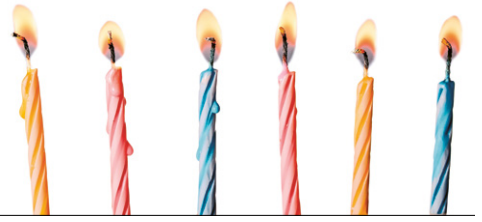
Bei Weber Naturgarten GmbH steht die Natur im Mittelpunkt – für Gärten, die schön, lebendig und im Einklang mit der Umwelt sind. Habe ich euer Interesse geweckt? Meldet euch gerne unverbindlich bei mir.

Severin Weber

Inhaber und zertifizierter Naturgartenspezialist



Hohe Geburtstage, wir gratulieren herzlich



Sennwald

11.11.1947

Göldi Jakob
Platten 2

23.11.1948

Fanelli Liberata
Ahornweg 2

16.12.1949

Bochmann Volker
Silvapark 3

30.12.1940

Niederhauser Ernst
Bifig 11

12.11.1943

Hanselmann Rosmarie
Lienzigfeld 4

30.11.1944

Hasler Dora
Lögert 21

16.12.1944

Rheiner Hans Ulrich
Dornen 27

30.12.1947

Urfer Marianne
Rosenweg 2

14.11.1945

Mock Solveig
Läui 28

05.12.1931

Beglinger Heidi
Altersheim Forstegg 1

17.12.1932

Hanselmann Ernst
Dornen 26

14.11.1948

Göldi Elsa
Dornen 12

09.12.1941

Zogg Paula
Ulmenweg 2

18.12.1944

Grabher Martha
Bifig 24

17.11.1936

Wolf Tilly
Hof 3

12.12.1943

Hanselmann Max
Lienzigfeld 4

18.12.1946

Sawatzki Harry
Strick 9

21.11.1944

Graf Willy
Dornen 15

13.12.1942

Libsig Verena
Ulmenweg 1

29.12.1938

Roth Anna
Altersheim Forstegg 1

Sax

03.11.1943

Angehrn Ruth
Eschagger 16

20.11.1945

Angehrn Beda
Eschagger 16

25.11.1946

Keller Lieselotte
Burgberg 15

22.12.1947

Rhiner Ulrich
Rütigass 16

08.11.1947

Gärtner Karl-Heinz
Burgberg 3

20.11.1948

Rhiner Anna
Feld 3

14.12.1946

Haltner Marta
Gaditsch 28

30.12.1947

Tinner Heinrich
Brand 1

Salez

03.11.1934 Dinner Margrith Sennwalderstrasse 4	29.11.1947 Eggenberger Doris Fontanina 16	10.12.1937 Theissl Frida Frümsnerstrasse 2	25.12.1946 Zimmerli Walter Vorsingerweg 5
05.11.1948 Gass Gerda Haagerstrasse 11	06.12.1940 Berger Werner Forsteggstrasse 12	13.12.1948 Beglinger Jakob Bifangstrasse 10	
16.11.1946 Rupf Silvia Quellstrasse 10	07.12.1947 Mathis Elisabeth Fontanina 9	14.12.1935 Beglinger Walter Bärenlochweg 9	
17.11.1941 Zürcher Franz Mehrzweckgebäude Haagerstrasse 2	08.12.1938 Brändlin Margaretha Hofstatt 10	25.12.1941 Roduner Verena Forsteggstrasse 14	

Haag

10.11.1941 Widmayer Heinz Sonnenstrasse 3	18.11.1947 Mathis Anna Katharina Giessenstrasse 49	09.12.1946 Stadler Hannelore Thalistrasse 24	20.12.1948 Frauenfelder Hans Peter Rheinweg 2
11.11.1949 Gantenbein Ernst Giessenweg 4	23.11.1943 Baumann Ursula Gartenstrasse 2	09.12.1947 Djosic Vera Warostrasse 2	
13.11.1932 Schärli Mauriz Altersheim Forstegg 1	02.12.1946 Cerci Cahit Rheinweg 2	16.12.1947 Lenherr Wilhelm Warostrasse 1	
13.11.1941 Widmayer Ruth Sonnenstrasse 3	09.12.1936 Delemeschnig Maria Rheinweg 2	20.12.1944 Bernasconi Marisa Neufeldstrasse 3	

Frümsen

02.11.1942 Tinner Susanna Stig 6	27.11.1949 Bachofner Emma Schnaren 22	24.12.1949 Fuchs Christian Schnaren 43
04.11.1947 Hug Weibel Max Schnaren 1	19.12.1948 Grob Max Schnaren 8	





Termine der Politischen Gemeinde



Politische Gemeinde
Sennwald

10.
Nov. *Infoveranstaltung Schwimmbad* | 19 Uhr | Landwirtschaftliches Zentrum, Salez

30.
Nov. *Eidg./kant. und kommunale Abstimmungen* | Ganzer Tag | In allen Dörfern

09.
Feb. *Behörden informieren* | 19.00 Uhr | Mehrzweckraum Salez

30.
März *Bürgerversammlung* | 20.00 Uhr | Landwirtschaftliches Zentrum, Salez

Weitere Informationen zu den obigen Veranstaltungen und weitere Veranstaltungen in unserer Gemeinde finden Sie auf unserer Homepage unter www.sennwald.ch.

Impressum



Herausgeberin
Politische Gemeinde Sennwald
gemeinde@sennwald.ch

Redaktion
Gemeinderatskanzlei

Erscheint alle 2 Monate

«Sennwald aktuell» soll eine zusätzliche Information nebst den Ratsverhandlungen im W&O und den News auf der Homepage sein.

Darin sollen auch die übrigen Behörden wie Kirch-, Orts- und Schulgemeinden Platz für ihre Informationen finden. Ebenfalls räumen wir den Dorfvereinen die Möglichkeit ein, auf ihre Tätigkeiten oder spezielle Anlässe hinzuweisen.

Gedruckt auf Recyclingpapier mit
dem Qualitätslabel «Blauer Engel»

ClimatePartner^o
wir drucken klimaneutral