Informationen für
Seniorinnen und Senioren

Notrufe
Feuerwehr: 118 | Ambulanz: 144 | Polizei: 117

Anlaufstellen für Beratung und Fragen:
Pro Senectute: 058 750 09 00
Schweiz. Rotes Kreuz: 071 227 99 66

Was	Wer	Kontakt	Details und Bemerkungen
Arzt	Freimed Arztpraxis Forstegg 1 9466 Sennwald	081 511 22 33 info@freimed-sennwald.ch www.freimed-sennwald.ch	Ärztliche Praxis, Hausarzt Apotheke in der Artzpraxis
AHV, Ergänzungsleistungen	Gemeinde Sennwald Spengelgass 10 9467 Frümsen	058 228 28 12 einwohneramt@sennwald.ch www.sennwald.ch	Anlaufstelle in allen Sozialversicherungsfragen
Alterswohnungen	Genossenschaft Alterswohnungen Haagerstrasse 2 9465 Salez	058 228 28 21 amanda.gasser@sennwald.ch www.sennwald.ch	Liegenschaftsverwaltung wird durch die Gemeinde Sennwald sichergestellt.
Ärztlicher Notfalldienst		0900 740 742 www.aerzte-sg.ch	Ärztlicher Notfalldienst, bei Abwesenheit des Hausarztes
Bauten	Procap St. Gallen – Appenzell	071 222 44 33 bauberatung.sga@procap.ch www.procap-sga.ch/ueber-uns/bauberatungsstelle	Kompetente Bauberatung für hindernisarme Bauten
Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden sowie deren Angehörigen	Wabe – Wachen & Begleiten	079 627 53 13 wabe@diakonieverein.ch www.papierhof-buchs.ch/wabe	Stundenweise Begleitung von schwerkranken und sterbenden Personen, sowie Entlastung von Angehörigen und Unterstützung von Fachpersonal. Wir leisten Tages- und Nachteinsätze.
Fahrdienst	Schweiz. Rotes Kreuz Wiedenstrasse 52c 9470 Buchs	081 756 13 85 fahrdienst.werdenberg-sarganserland@srk-sg.ch www.srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-werdenberg-sarganserland	Fahrten zum Arzt, Spital, Kuraufenthalt, Therapie etc.
Hilfe und Dienste – Anlaufstelle für Senioren und Angehörige – Beratung und Betreuung zu Hause	Pro Senectute RWS Bahnhofstrasse 29 9470 Buchs	Allgemein: 058 750 09 00 Infostelle Demenz: 058 750 09 09 rws@sg.prosenectute.ch www.sg.prosenectute.ch	Finanzielle und rechtliche Fragen, Private Betreuung regeln, Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung, Passendes Heim oder Alterswohnung finden, Unterstützung bei administrativen Aufgaben, Steuererklärungsdienst, Coaching für betreuende Angehörige, Vorsorgeauftrag, Testament, Patientenverfügung
Hilfe und Dienste – Besuchs- und Begleitdienst	Schweiz. Rotes Kreuz Kanton St. Gallen	071 227 99 66 bbd@srk-sg.ch www.srk-sg.ch/angebote/begleitung/besuchs-und-begleitdienst	Freiwillige besuchen regelmässig Seniorinnen und Senioren
Hilfe und Dienste – Info- und Beratungsstelle	Schweiz. Rotes Kreuz Kanton St. Gallen	071 227 99 66 beratung@srk-sg.ch www.srk-sg.ch/angebote/beratung/info-und-beratungsstelle	Neutrale, kostenlose und diskrete Beratung
Hilfe und Dienste	Rheumaliga SG, GR, AI/AR und FL Bahnhofstrasse 15 7310 Bad Ragaz	081 302 47 80 info.sgfl@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch/sgfl	Bewegungskurse, Beratungsstelle und Informationen rund um das Thema Rheuma
Hilfe und Dienste	Krebsliga Ostschweiz Grünaustrasse 24 9470 Buchs	081 756 28 57 info@krebsliga-ostschweiz.ch https://ostschweiz.krebsliga.ch	Kostenlose Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene und deren Angehörigen: Finanzielle und (sozialversicherungs)rechtliche Fragen, persönliche Fragen
Hilfe und Dienste	Entlastungsdienst Sarganserland – Werdenberg Markthallenstrasse 21b 7320 Sargans	078 684 26 66 sargans@entlastungsdienst-ostschweiz.ch www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch	Entlastung von Familien, welche beeinträchtigte oder chron. kranke Angehörige betreuen.
Hilfe und Pflege zu Hause	Spitex Sennwald Haagerstrasse 2 9465 Salez	081 757 19 44 info@spitexsennwald.ch www.spitexsennwald.ch	Pflegedienstleistungen zu Hause, Haushaltsdienst, Betreuung und Fusspflege
Information und Beratung	Stiftung MINTEGRA	081 756 51 47 info@mintegra.ch www.mintegra.ch	Sozialberatung für Fremdsprachige und Integrationsangebote
Ökumenisches Trauer-Café	Kirchgemeindehaus Sax Kirchgass 11 9468 Sax	081 740 44 33 ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch guenter.schatzmann@kathwerdenberg.ch www.kathwerdenberg.ch/sennwald/aktuelles/news	Trauer-Café, Raum für Menschen in Trauersituationen, persönliche Trauerbegleitung

Kirchliche Altersarbeit – evangelisch	Evangelisch–Reformierte Kirchgemeinde Sennwald Krichgass 11 9468 Sax	081 740 42 30 sekretariat@ref-sennwald.ch www.ref-sennwald.ch	Seelsorge, Gottesdienste, Besuchsdienst, Ausflüge, Seniorennachmittage
Kirchliche Altersarbeit – katholisch	Katholische Kirche Sennwald Dornen 24A 9466 Sennwald	081 740 44 33 marco.zanetti@kathsennwald.ch www.kathwerdenberg.ch/sennwald	Seelsorge, Gottesdienste, Besuchsdienst, Ausflüge, Seniorennachmittage
Kirchliche Altersarbeit – ökumenisch	Kontaktdaten und Adressen unter der Kirchlichen Altersarbeit evangelisch/katholisch ersichtlich.		Seniorennachmittage, Seniorenreisen, Mittagstische, Andachten im Altersheim Forstegg und Trauercafé
Kulturelle Anlässe	Schloss Werdenberg Schlossweg 9470 Werdenberg	081 740 05 40 info@schloss-werdenberg.ch www.schloss-werdenberg.ch	Veranstaltungen wie Konzerte, Schlossmediale, Museum, Ausstellungen, Workshops, gemütliches Bistro im Schlosshof
Kulturelle Anlässe	fabriggli, werdenberger kleintheater Schulhausstrasse 12a 9470 Buchs	081 756 46 94 fabriggli@fabriggli.ch www.fabriggli.ch	Veranstaltungen wie Konzerte, Vernissagen, Theater, Workshops
Mahlzeitendienst	Spitex Sennwald Haagerstrasse 2 9465 Salez	081 757 19 44 info@spitexsennwald.ch www.spitexsennwald.ch	
Menschen mit Demenz **Fach- und Beratungsstelle,** **Tagesstätte,** **Pflegewohngruppe**	Zentrum Wiitsicht	081 771 50 01 www.wiitsicht.ch	Tagesstätte für Menschen mit Demenz, Pflegewohngruppe, Fachstelle für Angehörigentreffen
Notfallservice	Schweiz. Rotes Kreuz Kanton St. Gallen	071 227 99 66 notruf@srk-sg.ch www.srk-sg.ch/angebote/unterstuetzung/rotkreuz-notruf	Sicherheit rund um die Uhr für Zuhause und unterwegs – Notrufknopf, Notrufuhr
Psychiatrie St. Gallen	Psychiatrie Werdenberg-Sarganserland	058 178 72 00 sargans@psychiatrie-sg.ch www.psychiatrie-sg.ch	Beratungen, ambulante und tagesklinische psychiatrischen Behandlungen
Seniorenforum	Seniorenforum Werdenberg Schulhausstrasse 20 9470 Buchs	079 128 10 32 info@seniorenforum-werdenberg.ch www.seniorenforum-werdenberg.ch	Vortragsreihen
Sport und Bewegung	Seniorenturnen Frümsen Daniela Keller	079 478 70 28 kellerdaniela@bluewin.ch	
Sport und Bewegung	Seniorenturnen Sax Ida Bernegger	081 757 27 13 idabernegger68@gmail.com	
Sport und Bewegung – Kurse und Gruppen- aktivitäten	Pro Senectute RWS Bahnhofstrasse 29 9470 Buchs	Allgemein: 058 750 09 00 rws@sg.prosenectute.ch www.sg.prosenectute.ch/rws	Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc., Begleitete Wanderungen, Spaziergänge, Ferienwochen, Gymnastik und Tanznachmittage
Sport und Bewegung	Seniorenturnen Sennwald Margrit Roos	079 791 84 06	
Stationäre Pflege und **Betreuung im Alter** – Langzeitpflege – Übergangspflege – Hospiz – Wohngruppe	Pflege und Hospiz im Werdenberg Marhaldenstrasse 3 9472 Grabs	081 772 24 24 info@pflegeheim-werdenberg.ch www.pflegeheim-werdenberg.ch	Kompetenzzentrum für mittel- und schwerst- pflegebedürftige Menschen, Hospiz Pflege und Betreuung
Stationäre Pflege und **Betreuung im Alter** – Langzeitaufenthalt – Kurzzeitaufenthalt	Altersheim Forstegg Forstegg 1 9466 Sennwald	081 758 12 00 info@forstegg.ch www.forstegg.ch	Kompetenzzentrum für pflegebedürftige Menschen, Ferienzimmer, Langzeitaufenthalte, Cafeteria
Testamente, Ehe- und **Erbverträge, Vorsorgeauf-** **träge, Beurkundungen**	Amtsnotariat Buchs Bahnhofstrasse 2 9471 Buchs SG	058 229 76 91 info.anbu@sg.ch www.afhn.sg.ch	Beratung (nach Terminvereinbarung) bei der Erstellung von Testamenten, Ehe- und Erbverträgen und Vorsorgeaufträgen. Sichere Aufbewahrung von Testamenten. Nützliche Merkblätter und Formulare (z.B. zur Ausschlagung oder Bestellung einer Erb- bescheinigung) auf der Website

Fehlende oder falsche Informationen? Melden Sie sich direkt bei der Gemeinderatskanzlei Sennwald, Nicole Messmer, nicole.messmer@sennwald.ch.

Politische Gemeinde Sennwald
Spengelgass 10 | 9467 Frümsen
Telefon 058 228 28 28
gemeinde@sennwald.ch
www.sennwald.ch

Stand Oktober 2026